

Zawody odbędą się **8-9 czerwca 2019 roku w Mietkowie** koło Wrocławia. Start, meta oraz biuro zawodów zlokalizowane będą w Przystani Sportów Wodnych w Borzygniewie.

Uczestnicy mają do wyboru dwa dystanse: **1/4 IM** (pływanie 950 m / rower 45 km / bieg 10,5 km) oraz **1/8 IM** (pływanie 475 m / rower 22,5 km / bieg 5,25 km). Ponadto istnieje możliwość wystawienia **trzyosobowej drużyny w Triathlonowej Sztafecie Firmowej** na dystansie 1/4 IM (na zasadzie jedna osoba – jedna konkurencja). Jest to doskonała okazja do wspólnej zabawy, sportowej rywalizacji, integracji między pracownikami oraz szerzenia idei aktywnego spędzania czasu wolnego. Ponadto w Mietkowie odbędą się także Mistrzostwa Polski Prawników i Pracowników Wymiaru Sprawiedliwości w sztafetach oraz Mistrzostwa Polski Policjantów na dystansie 1/4 IM. Rywalizacja na wszystkich dystansach będzie się odbywać w formule „bez draftingu".

W klasyfikacjach indywidualnych na dystansie 1/4 IM mogą wystartować osoby, które ukończyły 18 lat, zaś na dystansie 1/8 IM te, które ukończyły 15 lat i posiadają pisemną zgodę rodzica lub opiekuna.

Zawody indywidualne na dystansie **1/4 IM** odbędą się w sobotę **8 czerwca**, start   
o godzinie **10:00**. Natomiast **sztafety oraz dystans 1/8 IM** w niedzielę **9 czerwca**, odpowiednio o **10:00 i 10:45**.

Istotny jest także **charytatywny cel zawodów** (w myśl zasady „STARTUJESZ – POMAGASZ”). Zbieramy fundusze na wyposażenie zawodników Triathlonowej Akademii Młodzieży, która jest jedyną na Dolnym Śląsku sekcją triathlonu szkolącą dzieci i młodzież   
i przygotowującą je do startów w zawodach triathlonowych na szczeblu krajowym   
i międzynarodowym.

Organizatorami imprezy są: **Fundacja Pro Sport Pro Life** oraz **Platforma Sportów Wytrzymałościowych**, które są ponadto odpowiedzialne za: Wrocławską10, DASHRADE Run, Triathlon Wrocław, Triathlon Zgorzelec oraz imprezy z cyklu duathlonowego.

Zapisywać można się na oficjalnej stronie zawodów: **www.triathlonmietkow.pl**

Wszelkie pytania prosimy kierować na adres: **biuro@p-s-w.pl**

Zapraszamy!